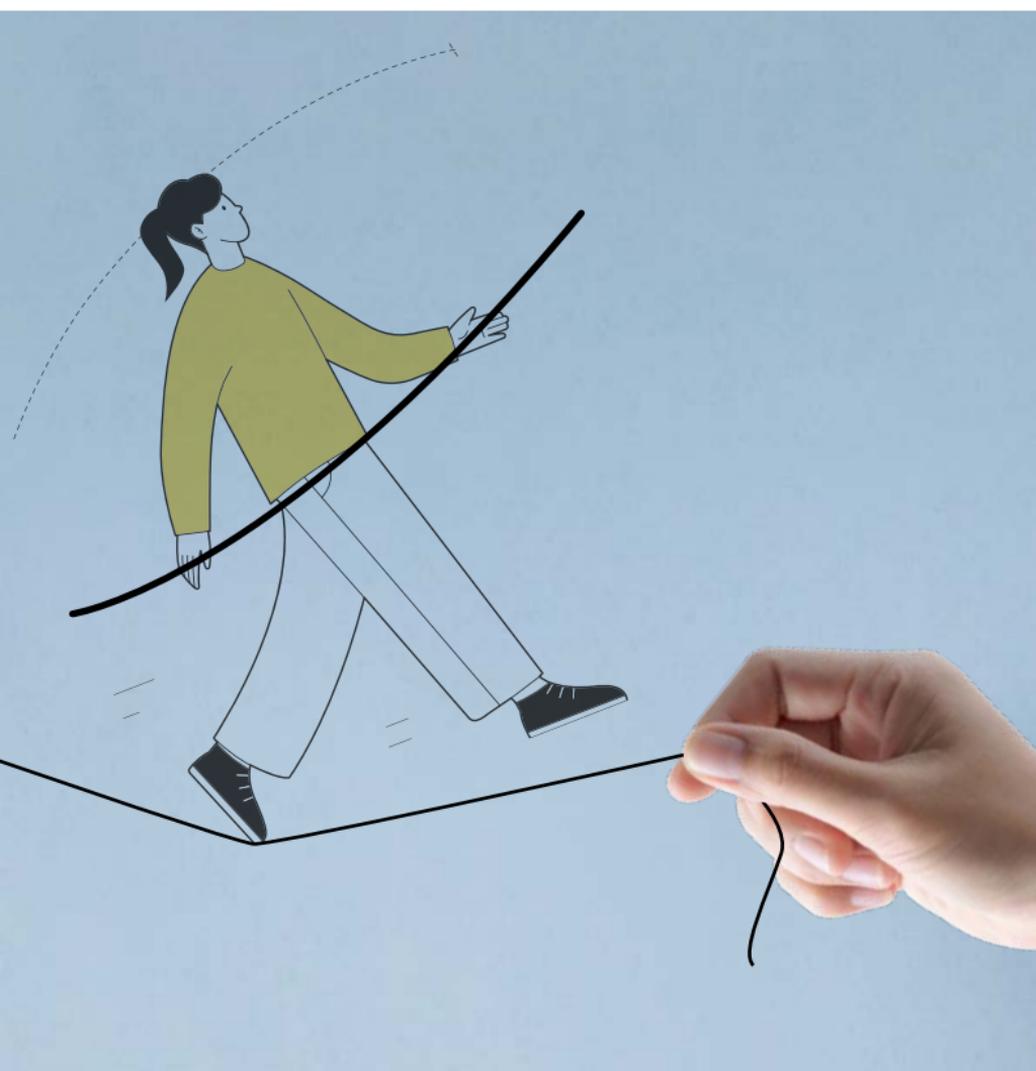


INFORMATION UND HILFE

Angebote für das Leben mit und nach Melanom



Der Alltag nach einer Melanomdiagnose kann belastend sein: selbst wenn die Therapie schon längst abgeschlossen ist.

In der nachfolgenden Auflistung finden Sie unterstützende Informationen und Angebote für das Leben mit und nach Melanom. Ihr Behandlungsteam hat die Punkte angekreuzt, die für Sie besonders relevant sind.

Bitte zögern Sie nicht, sich bei weiteren Fragen oder Unsicherheiten vertrauensvoll an Ihr Behandlungsteam zu wenden.

1. ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Survivorship & das Leben nach Krebs



ESMO Patientenleitlinienprogramm

<https://www.esmo.org/content/download/140393/2569652/1/ESMO-Patientenratgeber-Survivorship.pdf>

Wie mit Spätfolgen von Krebs umgehen?



DKFZ/Krebsinformationsdienst

<https://www.krebsinformationsdienst.de/service/iblatt/iblatt-krebs-langzeit-ueberleben.pdf>

Melanom & Nachsorge



Leben-mit-Hautkrebs.de

https://prod.leben-mit-hautkrebs.de/sites/leben_mit_hautkrebs_de/files/2020-09/Broschuere-Nachsorge.pdf



2. UNTERSTÜTZUNG BEI PRAKTISCHEN PROBLEMEN

„Alltagshilfen“ (Fahrtkosten, Schwerbehinderung, Vollmacht & Vorsorge, Hautkrebs als Berufskrankheit)



Infoportal Hautkrebs

<https://www.infoportal-hautkrebs.de/alltag-mit-hautkrebs>

„Arbeiten mit einer Krebserkrankung“



DKFZ/Krebsinformationsdienst

<https://www.krebsinformationsdienst.de/leben/alltag/arbeiten-mit-krebs.php>

„Mobil bleiben und Krebs“ (Auto, Bus, Rad & Urlaub)



DKFZ/Krebsinformationsdienst

<https://www.krebsinformationsdienst.de/service/iblatt/iblatt-auto-fahren-bei-krebs.pdf>

„Sozialrecht und Krebs: Wer ist wofür zuständig?“ (Erwerbsminderung, beruflicher Wiedereinstieg, Rente, Versicherung)



DKFZ/Krebsinformationsdienst

<https://www.krebsinformationsdienst.de/service/iblatt/iblatt-sozialrecht.pdf>

Sozialleistungen bei Krebs
(Krankenversicherung gesetzlich/privat, Pflegeversicherung, Rehabilitation, Schwerbehinderung)



Deutsche Krebshilfe

https://www.krebshilfe.de/infomaterial/Blaue_Ratgeber/Sozialleistungen-bei-Krebs_BlaueRatgeber_DeutscheKrebshilfe.pdf

Information zum Antrag Schwerbehindertenausweis & Nachteilsausgleich



Familienratgeber.de

<https://www.familienratgeber.de/schwerbehinderung/schwerbehindertenausweis/schwerbehindertenausweis.php>

Anschlussheilbehandlung (AHB) & onkolog. Rehabilitation nach Melanom (Anspruch & Antragsstellung)



Infoportal Hautkrebs

<https://www.infoportal-hautkrebs.de/alltag-mit-hautkrebs/basisinformationen/rehabilitation>

Infoportal zur onkologischen Rehabilitation (Reha-Antrag, Verzeichnis Rehakliniken)



Reha hilft Krebspatienten

<https://www.reha-hilft-krebspatienten.de>

3. UNTERSTÜTZUNG BEI FAMILIÄREN UND SOZIALEN PROBLEMEN

Unterstützung für Angehörige und Partner



Leben-mit-Hautkrebs.de

https://www.leben-mit-hautkrebs.de/sites/leben_mit_hautkrebs_de/files/2020-09/broschuere-partner.pdf

„Sexualität und Krebs“



DKFZ/Krebsinformationsdienst

<https://www.krebsinformationsdienst.de/leben/alltag/sexualitaet.php>

„Kinderwunsch nach Krebs“



DKFZ/Krebsinformationsdienst

<https://www.krebsinformationsdienst.de/leben/alltag/kinderwunsch/kinderwunsch-index.php>

Deutsche Krebshilfe

https://www.krebshilfe.de/infomaterial/Blaue_Ratgeber/Kinderwunsch-und-Krebs_BlaueRatgeber_DeutscheKrebshilfe.pdf



Unterstützung für Kinder krebskranker Eltern



Flüsterpost e.V.

06131 / 55 48-798

info@kinder-krebskranker-eltern.de

<https://kinder-krebskranker-eltern.de>

4. UNTERSTÜTZUNG BEI PSYCHISCHEN PROBLEMEN (BETROFFENE & ANGEHÖRIGE)

Umgang mit psychosozialen Belastungen



Infoportal Hautkrebs

<https://www.infoportal-hautkrebs.de/alltag-mit-hautkrebs/psychoonkologie>

Patientenorganisationen/ Selbsthilfegruppen deutschlandweit



Melanom Info Deutschland – MID e.V.

<https://www.melanominfo.com>



Hautkrebs-Netzwerk Deutschland e.V.
(HKND)

<https://hautkrebs-netzwerk.de>

Überblick regionaler Selbsthilfegruppen



Infoportal Hautkrebs

<https://www.infoportal-hautkrebs.de/alltag-mit-hautkrebs/basisinformationen/selbsthilfegruppen/ueberblick>

□ Überblick virtueller Selbsthilfegruppen



Infoportal Hautkrebs

<https://www.infoportal-hautkrebs.de/alltag-mit-hautkrebs/basisinformationen/selbsthilfegruppen/ueberblick>

□ Finder regionaler Krebsberatungsstellen



DKFZ/Krebsinformationsdienst

<https://www.krebsinformationsdienst.de/service/adressen/krebsberatungsstellen.php>

□ Seelsorge am Telefon



Mein Krebs, mein Weg

<https://mein-krebs-mein-weg.de/aktuelles/seelsorge-telefon-krebs/>

Infonetz Krebs – Deutsche Krebshilfe

0800 80708877

(Montag–Freitag von 8 bis 17 Uhr, kostenlos)

Krebsinformationsdienst

0800 4203040

(täglich von 8 bis 20 Uhr, kostenlos)

TelefonSeelsorge

0800 1110111 | 0800 1110222

(durchgehend erreichbar, kostenlos)

5. UNTERSTÜTZUNG BEI KÖRPERLICHEN PROBLEMEN

Fatigue/Chronische Erschöpfung



Deutsche Krebshilfe

https://www.krebshilfe.de/infomaterial/Blaue_Ratgeber/Fatigue-Chronische-Muedigkeit-bei-Krebs_BlaueRatgeber_DeutscheKrebshilfe.pdf

Nebenwirkungen bei/nach Krebs



DKFZ/Krebsinformationsdienst

https://www.krebsinformationsdienst.de/leben/belastende-symptome/index.phpbei-Krebs_BlaueRatgeber_DeutscheKrebshilfe.pdf

Ernährung bei Krebs



Deutsche Krebshilfe

https://www.krebshilfe.de/infomaterial/Blaue_Ratgeber/Ernaehrung-bei-Krebs_BlaueRatgeber_DeutscheKrebshilfe.pdf

Eat what you need e.V.

<https://www.was-essen-bei-krebs.de/>



Bewegung & Sport bei Krebs



DKFZ/Krebsinformationsdienst

<https://www.krebsinformationsdienst.de/leben/alltag/sport-nach-krebs.php>

KONTAKTE & ANLAUFSTELLEN

Bundesweit



Melanom Info Deutschland e.V.

Tel.: 0178 7213982
info@melanominfo.com
www.melanominfo.com

Hautkrebs-Netzwerk Deutschland e.V.
(HKND)

www.hautkrebs-netzwerk.de



Infoportal Hautkrebs

Tel.: 06894 388130
info@nvkh.de
www.infoportal-hautkrebs.de

Deutsche Krebsgesellschaft e.V.

Tel.: 030 32293290
service@krebsgesellschaft.de
www.krebsgesellschaft.de



DKFZ/Krebsinformationsdienst

Tel.: 0800 4203040 (kostenfrei)
krebsinformationsdienst@dkfz.de
www.krebsinformationsdienst.de

Deutsche Krebshilfe

Tel.: 0800 80708877 (kostenfrei)
krebshilfe@infonetz-krebs.de
www.krebshilfe.de



Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs

Tel.: 030 280930560
info@junge-erwachsene-mit-krebs.de
<https://junge-erwachsene-mit-krebs.de/>

Sozialverband VdK Deutschland e.V.

Tel.: 030 9210580-0
www.vdk.de



KONTAKTE & ANLAUFSTELLEN

Regional



Landeskrebsgesellschaften

<https://www.krebsgesellschaft.de/landeskrebsgesellschaften.html>

Regionale/örtliche Patientenorganisationen & Selbsthilfegruppen

<https://www.infoportal-hautkrebs.de/alltag-mit-hautkrebs/basisinformationen/selbsthilfegruppen/ueberblick>



Regionale/örtliche Krebsberatungsstellen

<https://www.krebsinformationsdienst.de/service/adressen/krebsberatungsstellen.php>



Für Inhalte von Webseiten anderer Anbieter, zu denen die genannten Links Sie führen, ist die Novartis Pharma GmbH nicht verantwortlich.

1083128

Novartis Pharma GmbH
Roonstraße 25
90429 Nürnberg
www.novartis.de

 NOVARTIS